

# Lehrgang Pflegehelfende SRK

Ein Lehrgang des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Zürich



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich



# Immer mehr ältere Menschen benötigen Pflege und Unterstützung.

Um die grundlegende Pflege und Alltagsbetreuung sicherzustellen, sind Pflegehelfende von grosser Bedeutung. Der Lehrgang Pflegehelfende SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege anstreben oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

**Im Lehrgang und im Praxiseinsatz lernen die Teilnehmenden das erforderliche Fachwissen, die Fähigkeit zur Selbstständigkeit und wichtige Methoden der Pflege. Sie sammeln praktische Erfahrungen, um unter der Anleitung von Pflegefachkräften hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und ihnen kompetente Unterstützung bei alltäglichen Aktivitäten zu bieten.**

Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) bietet den Lehrgang seit über 65 Jahren an.

## **Zulassungsbedingungen**

Teilnehmende des Lehrgangs Pflegehelfende SRK müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Interesse und Freude am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- Empfohlene Deutschkenntnisse: Niveau B2 und Verstehen des Schweizer Dialekts. Bei Unsicherheit laden wir Sie zu einem kostenlosen Sprachtest ein.
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

## **Dozentinnen, Dozenten**

Alle Lehrpersonen sind erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Zusatzausbildung in Erwachsenenbildung.

## **Kosten**

Die Kosten für Modul 1, Modul 2 und Lehrmittel sind auf der Website publiziert.

## **Dauer des Lehrgangs**

Der Lehrgang umfasst 120 Unterrichtsstunden und 15 Praxiseinsatztage. Die Teilnehmenden müssen auch ausserhalb des Unterrichts und des Praxiseinsatzes Zeit zum Lernen einplanen. Wie viel Zeit sie dafür benötigen, hängt davon ab, was sie bereits wissen.

## **Zertifikat**

Voraussetzung für das Zertifikat Pflegehelfende SRK sind:

- Bestandene Lernerfolgskontrolle Modul 1
- Bestandene Lernerfolgskontrolle Modul 2
- Erreichen der Praxiseinsatzziele
- 90 Prozent Kurspräsenz
- Alle Voraussetzungen sind innerhalb eines Jahres zu erbringen

# Aufbau des Lehrgangs

## Modul 1

---

Das Modul 1 beinhaltet die wichtigsten Grundlagen zu den Themen «Berufliche Rolle der Pflegehelfenden SRK», «Pflegen auf Anweisung in stabilen Situationen» und «Begleiten im Alltag».

- Aufgaben-Bereich und Kompetenzen
- Gesundheit, Krankheit, Pflege
- Kommunikation, Teamarbeit
- Lebensphase Alter
- Hygiene-Grundlagen/Körperpflege
- Mobilität
- Ausscheidung
- Atmung, Herz-Kreislauf und Körpertemperatur
- Alltags-Gestaltung
- Kommunikations-Einschränkungen

**Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen**

## Modul 2

---

Im Modul 2 werden folgende Themen behandelt: «Gesundheitsförderung und Prävention», «Hauswirtschaft» sowie «Pflege-Dokumentation und Arbeits-Organisation».

- Psychische Krankheiten im Alter
- Essen und Trinken
- Ruhen und Schlafen
- Geschlechts-Identität
- Das Lebensende
- Hygiene-Massnahmen und Sicherheits-Vorgaben
- Gesundheit stärken und schützen
- Prophylaxen
- Sturz, Schmerz, Notfälle
- Arbeits-Material, Hilfsmittel und Mobiliar pflegen
- Private Umgebung gestalten und reinigen
- Pflege-Dokumentation

**Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen**



## Praxiseinsatz

---

Der Praxiseinsatz in einer Institution des Gesundheitswesens ermöglicht, die vermittelten Inhalte praktisch umzusetzen. Der Einsatz ist nach dem Abschluss von Modul 1 und Modul 2 möglich und dauert 15 Arbeitstage. Es empfiehlt sich, den Praxiseinsatz innerhalb von fünf Wochen zu absolvieren. Die Teilnehmenden organisieren den Praxiseinsatz selber.

Weitere Informationen, die Startdaten sowie das Anmeldeformular  
finden Sie unter:

[www.srk-zuerich.ch/ph](http://www.srk-zuerich.ch/ph)



**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich**

Bildungszentrum SRK  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur  
Telefon 052 269 31 60  
[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)  
[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.  
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

