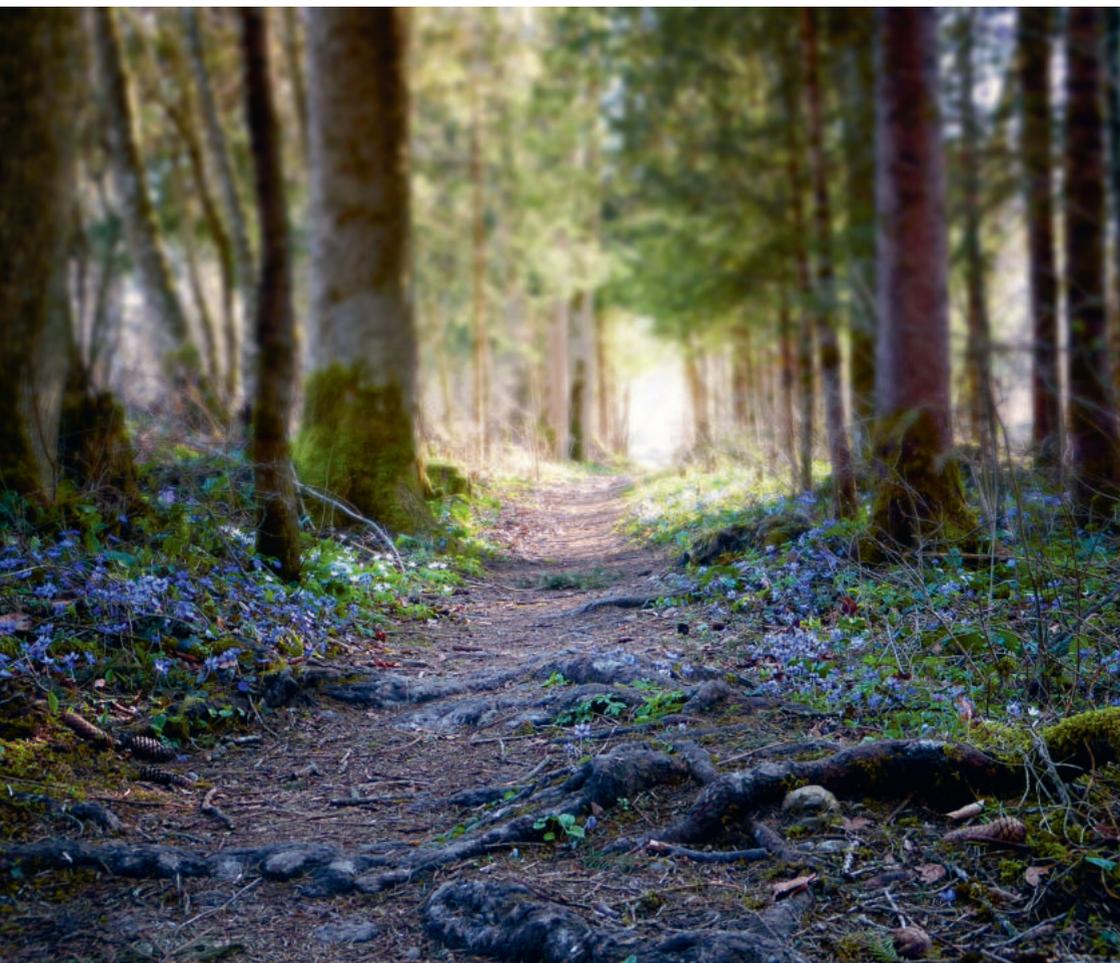


# Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

Ehrenamtliche Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich



# Palliative Care – Lebensqualität bis zum Tod

Palliative Care stellt die Wünsche der Kranken und ihrer Angehörigen ins Zentrum und versucht Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen Zeit schenken, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und stellt hohe Anforderungen an betreuende Personen.

Für eine vertrauensvolle Begleitung ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten eine wichtige Grundlage. Das setzt voraus, sich mit den Themen Krankheit, Sterben, Tod und Trauer und den damit verbundenen Herausforderungen zu beschäftigen und die Grundlagen der Palliative Care zu verstehen.

## Ziel des Lehrganges

Der Lehrgang bereitet auf die Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen in Institutionen oder in der Nachbarschaftshilfe nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

## Qualifikation/Dauer

Der Lehrgang beinhaltet acht Module im Umfang von 48 Lektionen. Im Anschluss an die acht Module kann das Zertifikat Passage SRK erlangt werden. Voraussetzung ist der Praxistransfer in einer palliativen Situation. Die Praxiserfahrung wird in einem Reflexionsbericht schriftlich festgehalten.

## Zielgruppe

An Palliative Care Interessierte, die sich auf eine ehrenamtliche Begleitung von Schwerkranken und ihren Angehörigen vorbereiten oder sich mit der Thematik auseinandersetzen möchten. **Eine medizinische oder pflegerische Vorbildung ist nicht notwendig.**

## Inhalt

- Einführung in die Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer; Grundlagen der Palliative Care
- Kommunikation mit Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen
- Unterstützung und Erhalten des körperlichen Wohlbefindens in Krankheit und Sterben
- Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden; Psychisches Leiden in Abgrenzung zu körperlichen Leiden
- Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld – Sterben und Sterbebegleitung
- Unterstützen in der Sinnsuche und der Trauer
- Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- Einsatz als ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter bei Schwerkranken und Sterbenden

Während oder im Anschluss an den Lehrgang können Praxis-einsätze geleistet werden.

## Anforderungen

- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Interesse an der Begleitung von schwerkranken und hilfsbedürftigen Menschen
- Die Fähigkeit, sich in andere einfühlen, sich einlassen und abgrenzen zu können
- Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende
- Bereitschaft zur persönlicher Auseinandersetzung und Nachbearbeitung der Kurstage

Wenn Sie selbst in einem aktuellen Trauerprozess stehen, empfehlen wir Ihnen mit dem Besuch des Lehrgangs zu warten. Nehmen Sie bei Unsicherheit gerne Kontakt mit uns auf.

## Lehrgangsdaten und Anmeldung:

[www.srk-zuerich.ch/passage](http://www.srk-zuerich.ch/passage)



## Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Bildungszentrum SRK

Zürcherstrasse 12

8400 Winterthur

Telefon 052 269 31 60

[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)

[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.

**IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0**

